

Ernstige complicaties zijn zeldzaam. In volgende gevallen moet je echter contact opnemen met onze dienst:

- slecht helende wonde, aandacht hebben voor drainagevocht, roodheid en/of warmte, ...
- pijn of zwelling ter hoogte van de wonde of de kuit (risico op flebitis);
- toenemende pijn en pijnlijke oefeningen;
- koorts $\geq 38,5^{\circ}$ C of algemeen onwel zijn;
- neurologische uitval.



Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

afdeling F1
tel.: 011 69 98 00

secretariaat orthopedie
dr. Degraeve/ dr. prof. Lauweryns
tel.: 011 33 42 86



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden
t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10
info@stzh.be • www.sint-trudo.be



Cervicale fusie

Alles wat je moet weten
na de operatie



01 Dag van de ingreep (dag 0)

- Na de ingreep blijf je gedurende 1 à 2 uur in de ontwaakruimte (recovery).
- Op voorwaarde dat je in goede algemene toestand (d.w.z. niet suf, niet misselijk, ...) bent, mag je bij terugkomst op de kamer drinken. Er wordt vandaag ook vloeibare voeding zoals een pudding of yoghurt voorzien.
- Je parameters (bloeddruk, pols, temperatuur, ...) worden nauwkeurig opgevolgd.
- Gevoel en beweeglijkheid van de bovenste ledematen worden gecontroleerd.
- Er wordt vandaag doorgaans bedrust voorzien. Enkel voor het plassen mag je met de hulp van een verpleegkundige even opkomen uit bed.

02 Dag na de ingreep (dag 1 - dag 2)

- De pijnverpleegkundige komt langs en bespreekt samen met jou de pijnmedicatie. Als je pijn hebt, aarzel dan niet om extra medicatie te vragen.
- De verpleegkundige helpt je bij de hygiënische zorgen aan de lavabo.
- De kinesitherapeut en/ of ergotherapeut bezorgt/ bezorgen je de nodige informatie over de eerste revalidatieweken.
- Je parameters worden opnieuw nauwkeurig opgevolgd.
- Het verband wordt gecontroleerd. Dit is een Mepilex-verband dat tot de dag van ontslag ter plaatse mag blijven.
- Je krijgt vandaag licht verteerbare voeding.
- Vandaag krijg je een RX-controle en mag je eventueel naar huis. De informatie over het ontslag kan je terugvinden op de volgende pagina.

03 Dag 1 of 2

Bij ontslag wordt de wonde verzorgd en het verband wordt vervangen. Je kan vandaag het ziekenhuis verlaten. De verpleegkundige bezorgt je de nodige ontslagdocumenten:

- een brief voor huisarts;
- een voorschrift voor de thuisverpleegkundige;
- een voorschrift voor de apotheek;
- een afspraak ter controle bij de orthopedisch chirurg en eventueel een RX-controle;
- de nodige uitleg over jouw medicatie.

De dag na het ontslag nemen wij telefonisch contact met je op om te informeren hoe het met je gaat.