

Orthopedie



# Totale heupprothese

Alles wat je moet weten  
na de operatie

# 01

## Dag van de ingreep (dag 0)

- Na de ingreep blijf je gedurende 1 à 2 uur in de ontwaakruimte (recovery).
- Op voorwaarde dat je in goede algemene toestand (d.w.z. niet suf, niet misselijk, ...) bent, mag je bij terugkomst op de kamer drinken.
- Na één uur mag je een boterham eten.
- Je beschikt eventueel over een pijnpomp. Indien nodig kan je bijdrukken op de bolusknop.
- De operatieschort mag uit. De verpleegkundige helpt je bij het aandoen van de nachtkledij.
- De kinesitherapeut, ergotherapeut of verpleegkundige staat je bij wanneer je voor het eerst rechtkomt uit het bed.
- Je parameters (bloeddruk, pols, temperatuur, ...) worden nauwkeurig opgevolgd.
- Til af en toe de billen op om drukpijn te voorkomen.

- Omstreeks 6 uur wordt er een bloedonderzoek uitgevoerd.
- Als je een pijnpomp hebt, wordt deze verwijderd. De pijnverpleegkundige komt langs en bespreekt samen met jou de pijnmedicatie. Als je pijn hebt, aarzel dan niet om extra medicatie te vragen.
- Er wordt medicatie opgestart tegen flebitis (gedurende 6 weken). De verpleegkundige kan je deze techniek aanleren zodat je de inspuiting thuis zelf kan toedienen.
- Gedurende deze 6 weken draag je ook dag en nacht de korte steunkousen.
- De verpleegkundige helpt je bij de hygiënische zorgen aan de wastafel.
- Een ijszak wordt gedurende 30 minuten op de heup gelegd, en dit maximum 3 keer per dag.
- De kinesitherapeut en/ of de ergotherapeut bezorgt/ bezorgen je de nodige informatie over de eerste revalidatieweken.

- Je kan vandaag het ziekenhuis verlaten. De verpleegkundige bezorgt je de nodige ontslagdocumenten:
  - brief voor de huisarts;
  - voorschrift voor de kinesitherapeut;
  - voorschrift voor de thuisverpleegkundige;
  - voorschrift voor de apotheek;
  - een afspraak ter controle bij de orthopedisch chirurg en eventueel een RX controle of bloedonderzoek;
  - bewijs van totale heupprothese voor veiligheidscontrole op de luchthaven;
  - uitleg over jouw medicatie.

De dag na het ontslag nemen wij telefonisch contact met je op om te informeren hoe het met je gaat.

## 03 Tips

- Drink veel water.
- Doe steeds gesloten schoenen aan en gebruik het looprek of de krukken. Loop **nooit** op je kousen rond.

## 04 Waarschuwingstekens voor de thuissituatie

Ernstige complicaties zijn zeldzaam. In volgende gevallen moet je echter opnieuw contact opnemen met onze dienst:

- slecht helende wonde, letten op drainagevocht, roodheid en/ of warmte;
- pijn of zwelling ter hoogte van de wonde of de kuit (risico op flebitis);
- toenemende pijn en pijnlijke oefeningen;
- koorts  $\geq 38,5$  ° C of algemeen onwel zijn;
- neurologische uitval.



## Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

afdeling F1  
tel.: 011 69 98 00

secretariaat orthopedie  
dr. De Weerd/ dr. Haraké  
tel.: 011 33 42 86



**Diestersteeweg 100 • 3800 Sint-Truiden**

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be