

Orthopedie



# Totale knieprothese

Alles wat je moet weten  
na de operatie

# 01

## Dag van de ingreep (dag 0)

- Na de ingreep blijf je gedurende 1 à 2 uur in de ontwaakruimte (recovery).
- Op voorwaarde dat je in goede algemene toestand (d.w.z. niet suf, niet misselijk, ...) bent, mag je bij terugkomst op de kamer drinken.
- Na één uur mag je een boterham eten.
- Je beschikt over een pijnpomp. Indien nodig kan je bijdrukken op de bolusknop.
- De operatieschort mag uit. De verpleegkundige helpt je bij het aandoen van de nachtkledij.
- De kinesitherapeut, ergotherapeut of verpleegkundige staat je bij wanneer je voor het eerst rechtekt uit het bed.
- Je parameters (bloeddruk, pols, temperatuur, ...) worden nauwkeurig opgevolgd.
- Til af en toe de billen op om drukpijn te voorkomen.

- De pijnpomp wordt afgebouwd of eventueel gestopt. De pijnverpleegkundige komt langs en bespreekt samen met jou de pijnmedicatie. Als je pijn hebt, aarzel dan niet om extra medicatie te vragen.
- Er wordt medicatie opgestart tegen flebitis (gedurende 4 weken). De verpleegkundige kan je deze techniek aanleren zodat je de inspuiting thuis zelf kan toedienen.
- Gedurende deze 4 weken draag je ook dag en nacht de steunkousen.
- De verpleegkundige helpt je bij de hygiënische zorgen aan de wastafel.
- Een ijszak wordt gedurende 30 minuten op de knie gelegd, en dit maximum 3 keer per dag.
- De kinesitherapeut en/ of de ergotherapeut bezorgt/ bezorgen je de nodige informatie over de eerste revalidatieweken.
- Je parameters worden opnieuw nauwkeurig opgevolgd.

- Omstreeks 6 uur wordt er een bloedonderzoek uitgevoerd.
- Indien de pijnpomp nog aanwezig is, wordt deze gestopt. Als je pijn hebt, aarzel dan niet om extra medicatie te vragen.
- De verpleegkundige helpt je bij de hygiënische zorgen aan de wastafel.
- Een ijszak wordt gedurende 30 minuten op de knie gelegd, en dit 3 keer per dag.
- Je kan vandaag het ziekenhuis verlaten. De verpleegkundige bezorgt je de nodige ontslagdocumenten:
  - brief voor de huisarts;
  - voorschrift voor de kinesitherapeut;
  - voorschrift voor de thuisverpleegkundige;
  - voorschrift voor de apotheek;
  - een afspraak ter controle bij de orthopedisch chirurg en eventueel een RX-controle;
  - bewijs van totale knieprothese voor veiligheidscontrole op de luchthaven;
  - uitleg over jouw medicatie.

De dag na het ontslag nemen wij telefonisch contact met je op om te informeren hoe het met je gaat.

## 04

### Tips

- Drink veel water.
- Doe steeds gesloten schoenen aan en gebruik het looprek of de krukken. Loop **nooit** op je kousen rond.

## 05

### Waarschuwingstekens voor de thuissituatie

Ernstige complicaties zijn zeldzaam. In volgende gevallen moet je echter opnieuw contact opnemen met onze dienst:

- slecht helende wonde, letten op drainagevocht, roodheid en/ of warmte;
- pijn of zwelling ter hoogte van de wonde of de kuit (risico op flebitis);
- toenemende pijn en pijnlijke oefeningen;
- koorts  $\geq 38,5$  ° C of algemeen onwel zijn;
- neurologische uitval.



## Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

afdeling F1  
tel.: 011 69 98 00

secretariaat orthopedie  
dr. Mievis/ dr. Janssen  
tel.: 011 33 42 86

secretariaat dr. Bollars  
tel.: 011 69 96 60



**Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden**  
t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10  
info@stzh.be • www.sint-trudo.be