



Valpreventie kinderen

Afdeling D2

01 Inhoud

Valpreventie	3
Algemene afspraken	4
Baby's	6
Peuters en kleuters	7
Schoolkinderen (6 tot en met 12 jaar)	
en pubers	8

02 Voorwoord

Sint-Trudo Ziekenhuis wil ook aan zijn jongste patiëntjes een kwaliteitsvolle en efficiënte zorg aanbieden. In het ziekenhuis verblijven is voor hen meestal niet zo fijn.

Het voltallige team van de afdeling pediatrie staat daarom voor je kind klaar om het ziekenhuisverblijf zo aangenaam mogelijk te maken.

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan niet om ze te stellen.

team afdeling D2
(kinderafdeling)

03 Valpreventie

Bij jonge kinderen is regelmatig vallen een normaal iets – het hoort bij het opgroeien. Maar als gevolg van een narcose, een operatie, het zich ziek voelen, infuusleidingen, ... kan het zijn dat je kind anders reageert. Dit zou kunnen leiden tot een verhoogd risico op vallen.

Bij opname van je kind zal een verpleegkundige 5 vragen stellen om na te gaan of je kind een verhoogd valrisico loopt. Afhankelijk van de bekomen score wordt een valpictogram aan het bed van je kind bevestigd zodat elke zorgverlener alert is op een mogelijk aanwezig valrisico.

Om het verblijf van je kind zo veilig mogelijk te laten verlopen, vind je in deze folder nog een aantal afspraken en tips vermeld voor in het ziekenhuis.

04 Algemene afspraken

De algemene afspraken gelden voor iedereen die opgenomen is op de kinderafdeling, grote of kleine kinderen:



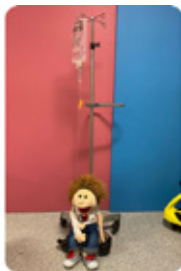
Oriënteer samen met de verpleegkundige je kind in de kamer/op de afdeling. De verpleegkundige zal jou en je kind wegwijs maken op de afdeling, uitleggen waar het toilet zich bevindt, hoe het **beloproepsysteem** werkt, ... Voor een goede oriëntatie 's nachts is er **nachtverlichting** aanwezig.



Graag willen wij je vragen om je kind steeds **pantoffels** of **schoenen** aan te doen (uitgezonderd op het springkasteel). Blootvoets of op sokken rondlopen kan gevaarlijk zijn om uit te glijden. Zorg ook steeds voor de juiste kledingsmaat zodat je kind niet kan struikelen over te lange/losse kledingstukken.



Bij het **verlaten van de afdeling**, gelieve de verpleegkundige altijd iets te laten weten zodat zij steeds weet wanneer je kind alleen op de kamer is.



Kinderen met infuus mogen de afdeling niet verlaten. Andere kinderen mogen de afdeling verlaten na advies van de arts of de verpleegkundige.



De **speelruimte** moet na het spelen steeds netjes opgeruimd worden zodat kinderen die daarna komen spelen niet struikelen over rondslingerend speelgoed. Kinderen mogen niet alleen in de speelkamer spelen. De aanwezigheid van jou als ouders of van de spelbegeleidster van de afdeling is vereist. Kies speelgoed dat is aangepast aan de leeftijd van je kind.



Begeleid steeds je kind wanneer het nog niet stabiel kan stappen omwille van leeftijd of omdat het zich ziek voelt.



Douchematjes kunnen gevraagd worden aan de afdelingsverpleegkundige.



Na het poetsen van de kamer wordt er door de poetsdienst een **veiligheidsbordje** geplaatst omdat de vloer nat is en er gevaar voor uitglijden bestaat. Maak je kind erop attent om eventjes te wachten totdat de vloer opgedroogd is.



Gelieve steeds **fysiek contact** te houden met je baby wanneer het op het **verzorgingskussen** ligt, in het badje zit of op de **weegschaal** ligt. Ook wanneer de **bedspijlen** omlaag gedaan worden, moet fysiek contact met je **baby** te allen tijde behouden te worden.



Loopwagentjes zijn niet zonder gevaar omwille van verschillende redenen: omkantelen door oneffenheid op vloer of omdat het kind over de rand hangt, het kind hiermee de trap kan afvallen, het kind kan op plaatsen/aan voorwerpen komen die eerst voor hem onbereikbaar waren en het kind met hoge snelheid tegen meubels, muren en deuren kan botsen. Laat je kind nooit zonder toezicht wanneer het in een loopwagentje zit.



Vanaf de leeftijd van ongeveer 6 maanden kan je baby in een **kinderstoel** zitten, gebruik wel steeds de aanwezige veiligheidsriempjes.



Kinderen tot en met 3 jaar worden steeds in een **spijlenbedje** gelegd.



Laat je peuter niet alleen als hij/ zij in een **kinderstoel** zit.



Bij kleuters wordt samen met jou de bedkeuze besproken. Wanneer je wenst dat je kleuter in een **volwassen bed** wordt gelegd, is het beleid van het ziekenhuis dat het bed in de **allerlaagste stand** wordt gezet. **Onrusthekkens** worden zo nodig omhoog gedaan en aangepast aan de gewoonten van het kind. Ouders worden steeds geïnformeerd over hun verantwoordelijkheid tijdens rooming-in. Indien je niet in de mogelijkheid bent om bij je kind te blijven, bespreek dan samen met de verpleegkundige of de onrusthekkens al dan niet worden opgezet.

Schoolkinderen (6 tot en met 12 jaar) en pubers



Gelieve je kind **nooit zonder begeleiding** in het ziekenhuis te laten rondlopen of de lift te laten nemen.

Bedden worden steeds in de **allerlaagste stand** gezet. Onrusthekkens worden zo nodig omhoog gedaan en aangepast aan de gewoonten van je kind. Ouders worden steeds geïnformeerd over hun verantwoordelijkheid bij **rooming-in**. Indien je niet in de mogelijkheid bent om bij je kind te blijven, bespreek dan samen met de verpleegkundige of de onrusthekkens al dan niet worden opgezet.



Wanneer je kind te pas en te onpas met de **afstandsbediening van het bed** speelt en hiermee de laagstand van het bed niet meer kan behouden blijven, dan kan je aan de verpleegkundige vragen om de bedbediening uit te schakelen.



Wanneer je kind **loophulpmiddelen** nodig heeft zoals krukken, rolstoel, ... gelieve erop toe te zien dat deze correct gebruikt worden – vraag eventueel raad aan de verpleegkundige of kinesitherapeut.

	<p>Als puber moet je toestemming aan de arts of de verpleegkundige vragen om de afdeling alleen te mogen verlaten. Verwittig steeds de verpleegkundige als je effectief de afdeling verlaat.</p>
--	---



*Hoi, ik ben Humpty Dumpty,
een eitje zacht en breekbaar,
niet bewust van al dat valgevaar.*

*Maar hier in het ziekenhuis
wordt er goed naar mij gekeken,
zodat ik mijn schaalpje niet snel zal breken.*

Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

afdeling D2 (kinderafdeling)
tel.: 011 69 97 90



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10
info@stzh.be • www.sint-trudo.be