

Heelkundig dagziekenhuis



# Postoperatieve instructies voorvoetcorrecties

**Hamerteen, klauwteen en  
Tailor's Bunion**

# 01

## Hamerteen/ Klauwteen

Een hamerteen/ klauwteen is een gebogen stand van de teen, waardoor op termijn druk en wrijving ontstaat tegen het schoeisel. Een soepele hamerteen kan gecorrigeerd worden door middel van een steunzool of een orthese. Een stijve hamerteen kan alleen chirurgisch behandeld worden. Bij hamertenen of klauwtenen wordt het pijnlijk gewrichtje verwijderd. De teen wordt rechtgezet en meestal wordt een pinnetje geplaatst dat 6 weken ter plaatse zal blijven.

Tailor's Bunion is een knobbel aan de buitenzijde van de kleine teen. Deze is vaak pijnlijk en rood door wrijving in de schoen. Als behandeling kan gekozen worden voor brede schoenen, steunzolen of, indien dit faalt, voor een operatieve behandeling. Bij een Tailor's Bunion of knobbel aan de zijkant van de kleine teen, wordt het middenvoetsbeentje doorgezaagd, naar binnen verplaatst en de knobbel wordt weggeschaafd. Meestal wordt een schroefje, soms een pinnetje geplaatst. Dit wordt meestal na 6 weken verwijderd.

## 03

### Hoe gebeurt de ingreep?

Deze ingreep is een dagopname: je mag de dag van de ingreep het heelkundig dagziekenhuis verlaten als:

- je je goed voelt,
- goed wakker bent,
- iets kleins hebt kunnen drinken en eten;
- eens hebt kunnen plassen.

Het heelkundig dagziekenhuis bevindt zich op de 4de verdieping van blok G (volg de gele kleur).

### **Pijnstilling**

Het is belangrijk om de eerste dagen na de ingreep voldoende pijnstilling te nemen. Je mag Paracetamol (1g) tot 4 maal per dag innemen. Eventueel wordt door de dokter Ibuprofen voorgeschreven, indien je geen maagproblemen hebt.

### **Wondzorg**

Het verband mag dicht blijven tot de volgende controle. Het is normaal dat dit verband wat doorbloed kan zijn. Er kan een gips aanwezig zijn die enkele uren na de ingreep opengeknipt zal worden om spanning te vermijden. Je mag niet steunen op de gips. Het kan ook zijn dat je een speciale schoen krijgt. Hierop mag je stappen.

Maar het is belangrijk om de voet zoveel mogelijk in hoogstand te leggen en regelmatig ijs aan te brengen op de voet om zwelling en pijn tegen te gaan.

Bij het lopen zal je moeten gebruikmaken van krukken of een looprekje. Deze kan je verkrijgen bij jouw mutualiteit, het Rode Kruis of aankopen in het ziekenhuis.

### **Voeding**

Nadat je het ziekenhuis verlaten hebt, mag je diezelfde dag enkel nog een lichte maaltijd nemen.



## Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:  
dienst vooropname  
tel.: 011 69 91 15

dienst heelkundig dagziekenhuis  
tel.: 011 69 98 95



**Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden**

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be