



Pijn en koorts bij kinderen

Alles wat je moet weten over pijnstillende en koortswerende middelen bij kinderen

01 Koorts?

We spreken van koorts vanaf een lichaamstemperatuur van **38.5°C**.

02 De temperatuur meten?

We geven de voorkeur aan een traditionele digitale thermometer. Best meet je de temperatuur rectaal en dit tot de leeftijd van 3 jaar.

Daarna mag dit uiteraard nog steeds, maar kan je ook overgaan op het meten van de temperatuur axillair (onder de arm) of in de liesplooi.

Oor- of voorhoofdstermometers zijn soms minder nauwkeurig, maar kan je ook gebruiken.

03 Pijn?

Het is moeilijk te oordelen of je kindje pijn heeft of niet. Vooral als ze dit zelf nog niet kunnen zeggen. Bij grotere kinderen is dit al iets makkelijker. Bij hen kan je, vanaf de leeftijd van 10 jaar, vragen de pijn te beoordelen aan de hand van een cijferschaal waarbij 0 geen pijn betekent en 10 enorm veel pijn betekent.

Heb je de indruk dat je kindje pijn heeft of onderging hij onlangs een operatie? Dan kan je een pijnstillend middel toedienen. Verder in deze folder helpen we je op weg voor zowel pijnstillende als koortswerende middelen.

04 Medicatie?

Er bestaan verschillende soorten pijnstillende en koortswerende middelen. We onderscheiden **twee** grote groepen:

- de geneesmiddelen op basis van paracetamol;
- de geneesmiddelen op basis van ibuprofen.

Deze geneesmiddelen kan je met elkaar afwisselen elke 4 uur, indien je de pijn of koorts van je kindje niet onder controle krijgt. Het is belangrijk om de maximumdosis van het geneesmiddel per 24 uur niet te overschrijden. Je kan kiezen om af te wisselen tussen een geneesmiddel in de vorm van een siroop en een ander geneesmiddel in de vorm van een suppo. Het is vaak afhankelijk van je kindje op welke vorm hij het best reageert.

Paracetamol	Ibuprofen
Dafalgan® siroop	Perdophen® siroop
Perdolan® siroop	Nurofen® siroop
Dafalgan® suppo	buprofen siroop
Perdolan® suppo	Nurofen® suppo
Mobistix	
Dafalgan® instant junior	
Maximum 4x per dag	Maximum 3x per dag

05

Een voorbeeldsituatie?

- 10.00 uur: je kindje heeft 38.6°C als lichaamstemperatuur. Je geeft hem Perdolan siroop, gedoseerd afhankelijk van zijn lichaamsgewicht met de bijgeleverde pipet.
- 11.00 uur: de lichaamstemperatuur van je kindje is gezakt naar 37.9°C .
- 14.00 uur: De lichaamstemperatuur van je kindje is opnieuw gestegen naar 38.7°C . Je geeft hem een Nurofen suppo, gedoseerd afhankelijk van zijn lichaamsgewicht.





Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

afdeling D2

tel.: 011 69 97 90



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be