

Hoofd-halscentrum



Evenwichts- onderzoek

Informatiebrochure

01 Welkom

Door je arts is een videonystagmografie aangevraagd. Dit is een onderzoek naar de functie van jouw evenwichtsorganen.

02 Wat is een videonystagmografie?

De audiologe zet jou een speciale bril op met een ingebouwde camera. Daarmee registreren wij tijdens het onderzoek de oogbewegingen. Zo kunnen wij de reacties van de evenwichtsorganen meten. Tijdens het onderzoek zal je in een draaistoel zitten. De ruimte is verduisterd. De audiologe blijft bij jou en neemt plaats achter de computer.

03 Voorbereiding van het onderzoek

- Zoals reeds besproken met de arts, moet je twee dagen voor het onderzoek stoppen met je **medicijnen tegen duizeligheid**.
- Je mag de dag voor het onderzoek **geen alcohol** gebruiken.
- Gebruik op de dag van het onderzoek **geen make-up**, met name geen oogmake-up zoals mascara en oogpotlood.
- Lees de **bijgevoegde vragenlijsten** zorgvuldig en breng deze ingevuld mee naar het onderzoek. Bij onduidelijkheden mag je dit de dag van het onderzoek vragen.

Het onderzoek bestaat uit drie delen:

- **Onderzoek naar houdingsafhankelijke reacties van de evenwichtsorganen**

Wanneer je een beweging maakt met je hoofd, wordt dit waargenomen door jouw evenwichtsorganen. Wanneer je bij het bewegen van jouw hoofd klachten van duizeligheid ervaart, kan het zijn dat een deel van jouw evenwichtsorganen niet goed functioneert. Om dit te onderzoeken voert de onderzoeker samen met jou enkele korte tests uit. Hierbij ga je onder andere achterover liggen en weer overeind zitten.

- **Onderzoek naar het centrale deel van de evenwichtsorganen**

Op het scherm voor jou verschijnen stippen waar je naar moet kijken. Hierbij is het belangrijk dat je je hoofd stil houdt. Aansluitend zetten wij een kap over de bril waardoor je duister kijkt. De onderzoeker vertelt je steeds wat er gaat gebeuren. Ook met dit onderzoek kijken wij naar de bewegingen van jouw ogen en gaan we na hoe een bepaald gedeelte van jouw evenwichtsorganen werkt.



- **Onderzoek naar de perifere delen van de evenwichtsorganen**

Bij het onderzoek gaat de stoel 3 minuten lang draaien in een rustig tempo. Daarna zetten wij de stoel stil en kantelen deze naar achteren waardoor je komt te liggen. Wij spoelen jouw oren met water. Dit water is enkele graden boven en enkele graden onder jouw lichaamstemperatuur. Per oor duurt een spoeling 30 seconden. Je kan dan het gevoel krijgen dat je ronddraait. Dit verdwijnt vanzelf binnen enkele minuten. Met deze tests gaan we na hoe jouw evenwichtsorganen (links en rechts) afzonderlijk van elkaar werken. We kijken naar het verschil tussen de reactie van het linker en rechter evenwichtsorgaan én of ze beiden normaal, verminderd of te veel reactie geven.

Na het spoelen is het onderzoek afgelopen. Het evenwichtsonderzoek duurt ongeveer 60 à 75 minuten.

Wij benadrukken dat we tijdens het onderzoek geen aanvallen van duizeligheid opwekken. Het kan wel zijn dat je een kort moment van duizeligheid ervaart. Na het onderzoek kan je je wellicht onstabiel voelen. Dit verdwijnt meestal binnen een kwartier. Het kan wel prettig zijn iemand mee te nemen die jou naar huis kan begeleiden.



Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

Secretariaat hoofd-halscentrum
Tel.: 011 69 95 22



Diestersteeweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be