



Rugoperaties

Decompressie

Microdissectomie

VOS (verwijderen osteosynthese)

**Alles wat je moet weten
na de operatie**

01

Dag van de ingreep (dag 0)

- Na de ingreep blijf je gedurende 1 à 2 uur in de ontwaakruimte (recovery).
- Op voorwaarde dat je in goede algemene toestand (d.w.z. niet suf, niet misselijk, ...) bent, mag je bij terugkomst op de kamer drinken. Er wordt ook vloeibare voeding zoals pudding of yoghurt voorzien.
- Voor het plassen mag je met de hulp van een verpleegkundige opkomen uit bed.
- Je parameters (bloeddruk, pols, temperatuur, ...) worden nauwkeurig opgevolgd.
- Til af en toe de billen op om drukpijn te voorkomen. Je mag hiervoor de papegaaiestok **NIET** gebruiken.
- Draaien gebeurt altijd in blok: schouders en bekken blijven in één lijn om te draaien.
- Gevoel en beweeglijkheid van de onderste ledematen worden gecontroleerd.

- Als je pijn hebt, aarzel dan niet om extra medicatie te vragen.
- Er wordt medicatie opgestart tegen flebitis (gedurende 3 weken). De verpleegkundige kan je deze techniek aanleren zodat je de inspuiting thuis zelf kan toedienen.
- De verpleegkundige helpt je bij de hygiënische zorgen aan de lavabo.
- De kinesitherapeut en/ of ergotherapeut bezorgt/ bezorgen je de nodige informatie over de eerste revalidatieweken.
- Je parameters worden opnieuw nauwkeurig opgevolgd.
- Het verband wordt gecontroleerd. Dit is een Mepilex-verband dat tot de dag van ontslag ter plaatse mag blijven.
- Je krijgt de eerste dag lichtverteerbare voeding.
- Wandelen is toegestaan. Je mag even in de zetel zitten, maar het is niet aanbevolen om lange tijd te zitten.
- Indien alles vlot verloopt, kan het ontslag doorgaan op de dag na de ingreep. Alle informatie met betrekking tot het ontslag vind je verder in deze folder.

De wonde wordt verzorgd en het verband wordt vervangen. Je kan vandaag het ziekenhuis verlaten. De verpleegkundige bezorgt je de nodige ontslagdocumenten:

- brief voor de huisarts;
- voorschrift voor de thuisverpleegkundige;
- voorschrift voor de apotheek;
- controleafspraak bij de orthopedisch chirurg en eventueel een RX-controle;
- de nodige uitleg over jouw medicatie.

De dag na het ontslag nemen wij telefonisch contact met je op om te informeren hoe het met je gaat.

04

Tips

- Drink veel water.
- Doe steeds gesloten schoenen aan. Loop **nooit** op kousen.

05

Waarschuwingstekens voor de thuissituatie

Ernstige complicaties zijn zeldzaam. In volgende gevallen moet je echter opnieuw contact opnemen met onze dienst:

- slecht helende wonde, aandacht hebben voor drainagevocht, roodheid en/of warmte, ...
- pijn of zwelling ter hoogte van de wonde of de kuit (risico op flebitis);
- toenemende pijn en pijnlijke oefeningen;
- koorts $\geq 38,5^{\circ}\text{C}$ of algemeen onwel zijn;
- neurologische uitval.



Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

afdeling F1
tel.: 011 69 98 00

secretariaat orthopedie
dr. Degraeve/ dr. prof. Lauweryns
tel.: 011 33 42 86



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be