



# Een operatie? Wat nu?

Preoperatieve informatie pediatrie

Anesthesie



## 01 Inhoud

Opnamedossier	4
De gezondheidstoestand	5
Onderzoeken	5
Vorbereiding	6
De operatie	8
Na de operatie	11
Terug op de kamer	12
Nadelen en verwickelingen	13
Ontslag	14
Informatie over kosten	15
Jouw dossier via my mynexuzhealth	16

## 02 Welkom

Beste ouders

Binnenkort komt jouw kind naar ons ziekenhuis voor een onderzoek of operatie.

In deze brochure vind je meer informatie over de verschillende aspecten die samenhangen met een operatie. Ook geven we een aantal belangrijke tips mee zodat je je kind zo goed mogelijk kan voorbereiden.

Indien je nog vragen hebt, kan je terecht op de afdeling pediatrie (afdeling D2) op het nummer 011 69 97 90 of eventueel op de dienst vooropname op 011 69 91 15.

Wij wensen je een succesvolle ingreep en een aangenaam verblijf in ons ziekenhuis.

Dienst anesthesie  
Afdeling pediatrie (D2)

## 03 Opnamedossier

### Opnamemap

Na de beslissing tot ingreep ontvang je op de raadpleging via de behandelend arts of het secretariaat een opnamemap met hierin de brochure "Een operatie? Wat nu?". De map kan aangevuld worden met specifieke informatiebrochures en documenten in functie van de ingreep. Op de voorkant van deze map vind je de preoperatieve onderzoeken en afspraken van je kind terug.

### Preoperatieve vragenlijst

De preoperatieve vragenlijst is een digitale vragenlijst in mynexuzhealth die bij elke ingreep ingevuld moet worden. Deze vragenlijst verduidelijkt de gezondheidstoestand van jouw kind(je) en maakt deel uit van het preoperatief onderzoek.

Gelieve deze vragenlijsten in het belang van de veiligheid van je kind(je) zo volledig en juist mogelijk in te vullen. Heb je hulp nodig bij het invullen van de digitale vragenlijst? Vraag dan eventueel hulp aan de dienst vooropname. Deze informatie is uiteraard strikt vertrouwelijk en wordt opgenomen in het patiëntendossier van je kind(je).

### Thuismedicatie

Naast de algemene preoperatieve vragenlijst ontvang je er ook één i.v.m. de medicatie die je kind(je) gebruikt.

Vul de digitale vragenlijst minstens 14 dagen voor de ingreep in. Zo kan de anesthesist het dossier tijdig nakijken.

## **04** De gezondheidstoestand

### **Welke informatie moet je ter beschikking stellen van de anesthesist?**

Voor de anesthesie of pijnverdooving, en voor het toezicht op de lichaamsfuncties tijdens de ingreep, heeft de anesthesist vóór de operatie informatie nodig over de algemene gezondheidstoestand van jouw kind(je).

Gelieve daarom bijgevoegde preoperatieve vragenlijst nauwgezet in te vullen. De vragenlijst is uiteraard strikt vertrouwelijk.

De vragenlijst dient minstens 14 dagen voor de ingreep terug bezorgd te worden aan de dienst vooropname. Als je vragen hebt bij het invullen van deze lijst, zal de verpleegkundige van de vooropname je graag helpen.

## **05** Onderzoeken

### **Informatie over de voorbereidende onderzoeken.**

Naargelang de aard van de ingreep zijn soms ook specifieke preoperatieve onderzoeken nodig. De specialist verwijst je in dat geval door naar de betrokken arts.

Het is van belang dat jouw kind(je) op het moment van de operatie geen temperatuursverhoging heeft omdat dit kan wijzen op een ontsteking. In dit laatste geval beslist de specialist of de anesthesist of de ingreep al dan niet uitgesteld wordt.

## 06 Voorbereiding

### Richtlijnen en tips

#### Hoe bereid je je kind(je) voor?

- Voor de operatie mag je kind(je) een hele tijd niets eten of drinken. Dit om te vermijden dat jouw kind(je) misselijk wordt tijdens de operatie. Hou je kind(je) op de dag van de operatie **nuchter** (zelfs geen water).
- Geef je kind(je) de avond voordien nog een bad.
- Maak jouw kind niets wijs, vertel de waarheid. Beter niets zeggen en de verpleegkundige om hulp vragen, dan een leugentje om bestwil.
- Vertel jouw kind(je) waarom de opname noodzakelijk is of waarom je in het ziekenhuis bent en zeg dat het zo snel mogelijk terug naar huis mag.
- Geef jouw kind(je) het gevoel dat het best bang mag zijn voor de operatie. Minimaliseer de angst van jouw kind(je) niet, maar betuttel het ook niet.
- Wees eerlijk: laat jouw kind(je) weten dat het na de operatie waarschijnlijk wat pijn zal voelen. Zeg zeker niet dat het geen pijn zal voelen, maar stel het gerust en zeg dat er middeltjes bestaan tegen pijn.
- Probeer je in te leven in de gevoelswereld van jouw kind(je). Zuigelingen en peuters kunnen alleen maar via huilbuien kenbaar maken dat ze angstig zijn. Er zijn voor jouw kind(je) en geduldig zijn, is belangrijk.
- Tussen de leeftijd van 3 en 6 jaar speelt fantasie een belangrijke rol in de leefwereld van een kind. Blijf daarom eerlijk in jouw antwoorden en leg in duidelijke woorden uit wat er gaat gebeuren.
- Schoolgaande kinderen hebben een zekere vorm van zelfstandigheid verworven maar blijven behoefte hebben aan de aanwezigheid van hun ouders.
- Pubers hechten veel belang aan privacy en hun lichaamsbeeld staat centraal in deze leeftijdsfase.

- Breng een knuffel of een persoonlijk item van jouw kind(je) mee zodat het een houvast heeft.
- Jouw kind(je) zal opgenomen worden op **afdeling pediatrie (afdeling D2)**. Je bent altijd welkom om een bezoekje te brengen aan de afdeling. Op die manier is jouw kind(je) al een beetje vertrouwd met de omgeving. Het kan zinvol zijn om je kind(je) voor te bereiden op de ziekenhuisopname.

## Afspraken op de kinderafdeling

### Eten en drinken

Jouw kind(je) komt naar het ziekenhuis voor een operatie, d.w.z. dat je kind(je) **nuchter** moet zijn.

Voor de ouders die op de afdeling pediatrie (afdeling D2) blijven terwijl het kind naar het operatiekwartier is, wordt koffie voorzien. Wij vragen wel aan de ouders om niet te eten of te drinken in aanwezigheid van nuchtere kinderen of kinderen die reeds terug zijn van hun operatie.

Wanneer de kinderen terug mogen drinken en/ of eten wordt in samenspraak met de anesthesist en de dokter afgesproken.

Geef jouw kind niet op eigen initiatief water, maar bespreek het met de verpleegkundige. Zij zal je dan informatie geven over wat kan of mag.

### Bezoekuren

Tijdens de dagopname mogen beide ouders het kind begeleiden. Daarbuiten gelden de normale bezoeken van de afdeling: van 14.30 uur tot 20.30 uur.

## Spelen in het ziekenhuis

De afdeling pediatrie heeft een mooie, ruime speelzaal waar de kinderen samen met de spelbegeleidster kunnen spelen, tekenen, knutselen, lezen of tv kijken.

Als jouw kind in bed moet blijven, kan je in de speelzaal afwasbaar speelgoed halen.

Wij vragen je wel om de speelzaal altijd ordelijk achter te laten. Opruimen geldt voor iedereen!

Elke week brengen de Mediclowns een bezoek aan de zieke patiëntjes.



## 07 De operatie

### Aankomst in het ziekenhuis

Bij aankomst in het ziekenhuis en na inschrijving aan het onthaal, krijg je een eerste identificatiebandje. De afdeling pediatrie bevindt zich in de D-blok, op de tweede verdieping.

Op de afdeling zal een verpleegkundige je naar de kamer begeleiden.



## Vorbereiding op de afdeling pediatrie

De volgorde van de operatieplanning gebeurt in samenspraak met de specialist volgens leeftijd.

Jouw kind(je) wordt individueel voorbereid in de dokterskamer. Om veiligheidsredenen krijgt jouw kind(je) een identificatiebandje rond de pols. Zorg ervoor dat je kind(je) deze draagt gedurende het hele verblijf in het ziekenhuis.



De verpleegkundige zal je vragen om jouw kind(je) uit te kleden en zal je enkele noodzakelijke vragen stellen; daarna wordt het gewicht, de lengte en de lichaamstemperatuur gemeten. Je ontvangt een informatiebrochure over de operatie. De verpleegkundige zal je hierover ook mondeling informatie geven.

Jouw kind(je) krijgt een operatieschort(je) aan.

De begeleiding naar het operatiekwartier gebeurt samen met een verpleegkundige. Eén ouder mag het kind(je) vergezellen naar het operatiekwartier. Er is een wachthoekje voorzien waar je samen met jouw kind kunt wachten en waar je voor de operatie eventueel nog een arts kunt consulteren.

Ouders mogen bij de kinderen blijven totdat ze slapen.

Tijdens de ingreep word je begeleid naar een wachtzaal van het chirurgisch dagziekenhuis. Een verpleegkundige van het operatiekwartier zal je daar komen halen om jouw kind(je) te ondersteunen tijdens het ontwaken.

## **In het operatiekwartier**

De artsen en verpleegkundigen dragen blauwe en groene pakken en hebben een muts op.

De anesthesist stelt jouw kind(je) gerust en prikt, indien nodig, het infuus aan. Door dit infuus krijgt jouw kind(je) gedurende de operatie voldoende vocht en eventuele medicatie toegediend.

Meestal brengt de anesthesist jouw kind(je) met een maskertje in slaap: het mag in een 'ballonnetje' blazen.

Tijdens de operatie heeft de anesthesist via de monitor voortdurend controle op o.a. de hartslag, de ademhaling, de bloeddruk, het zuurstofgehalte en dergelijke meer.

Jouw kind(je) is op dat moment reeds volledig in slaap en kan absoluut geen pijn meer voelen.

De chirurg voert de operatie uit.

## 08 Na de operatie

Na de operatie wordt jouw kind(je) naar de ontwaakkamer gebracht. Dit is een afzonderlijke ruimte vlakbij het operatiekwartier, waar het verplegend personeel jouw kind(je) nog een tijdje observeert. Vanaf dan kan je je kind(je) opnieuw begeleiden.

Gedurende deze fase, en afhankelijk van de ingreep, kunnen er nog tijdelijk allerlei slangetjes met het lichaam verbonden zijn.

De anesthesist beslist wanneer jouw kind(je) terug naar de kamer mag. Hij dient, indien nodig, medicatie toe tegen de pijn of schrijft deze voor om op de afdeling toe te dienen.

## 09 Terug op de kamer

Kinderen kunnen verschillend reageren op de verdoving. Geduld hebben is hierbij belangrijk. Na een korte periode wordt jouw kind(je) meer bewust van zijn omgeving.

Jouw aanwezigheid is op dat moment belangrijk. Kalmeer jouw kind(je) of neem het op de schoot en zeg dat alles achter de rug is. Minimaliseer de klachten van eventuele pijn niet.

De eerste uren na de ingreep mag je je kind(je) geen drank of voedsel geven omdat de verdoving nog misselijkheid kan veroorzaken. De verpleegkundige zal je zeggen wanneer je wat water kan geven.

Indien je vragen hebt of ongerust bent, mag je gerust uitleg vragen aan de verpleegkundige van de afdeling pediatrie.

Wat later komt de chirurg naar jouw kind(je) kijken op de kamer. De chirurg geeft uitleg over het verloop van de operatie, geeft raadgevingen en schrijft nog eventuele medicatie voor.

Ook de formulieren i.v.m. 'afwezigheid op school', 'omstandigheidsverlof', of voor een hospitalisatieverzekering maakt hij op dat moment voor je op.



## 10 Nadelen en verwikkelingen

**Allergieën:** tijdens de anesthesie en de chirurgische ingreep komt je kind(je) in contact met allerhande stoffen: verdovende geneesmiddelen, antibiotica, perfusieoplossingen, prothese-cement, latex ... Sommige patiënt(jes) kunnen hiervoor allergisch zijn, zonder het zelf te weten. Dit kan reacties uitlokken zoals huiduitslag, astma, daling van de bloeddruk. Een enkele keer kunnen deze allergieën een zware reactie veroorzaken, die men een anafylactische shock noemt. Indien je weet hebt van allergieën, gelieve dit tijdig te melden aan de anesthesist.

**Misselijkheid en braken** kunnen helaas optreden na een ingreep. Verschillende factoren zijn hiervan oorzaak: chirurgische stress, angst, pijnstillers, het type ingreep, ...

De anesthesist beschikt over middelen waardoor deze verwikkelingen minder frequent voorkomen.

**Postoperatieve pijn:** er bestaan heel wat technieken om de post-operatieve pijn te verminderen. De anesthesist zorgt voor de meest efficiënte pijnbestrijding. Deze zal op de afdeling verder worden uitgevoerd tot aan het ontslag van jouw kind(je).

Ook thuis kan je, indien nodig (zie specifieke richtlijnen operatie) zelf pijnstillende medicatie geven. De chirurg zal je hierover uitleg geven bij het ontslag.

**Heesheid:** tijdens een algemene verdoving brengt men dikwijls een buisje in tussen de stembanden om de toevoer van zuurstof naar de longen te verzekeren.

De anesthesie kan een droog gevoel veroorzaken in mond en luchtpijp. Hierdoor kan jouw kind(je) gedurende enkele dagen hees zijn.

**Tandletsels:** een slecht verzorgd gebit en losstaande tanden kunnen aanleiding geven tot tandschade. Bespreek dit eerst met je behandelend arts.

Elke operatieve ingreep kan tijdelijk **moeheid en concentratiestoornissen** met zich meebrengen.

**Bewustzijnsstoornissen:** door het gebruik van verdovende geneesmiddelen zijn bewustzijnsstoornissen de eerste 24 uur na de ingreep mogelijk. Het is daarom belangrijk dat je de eerste 24 uur na de operatie jouw kind niet alleen laat.

**Zenuwletsels:** zowel tijdens locoregionale als algemene verdoving kunnen uitzonderlijk zenuwletsels ontstaan ter hoogte van de ledematen. Deze uiten zich in gevoelloosheid.

**Ernstige verwickelingen:** ook al heeft de anesthesie en de chirurgie vandaag een hoge graad van veiligheid bereikt, toch bestaat er een onvoorspelbaar gevaar op ernstige verwickelingen. Deze zijn zeldzaam en kunnen te wijten zijn aan de anesthesie, aan de chirurgie, aan de graad van dringendheid, aan de vooraf bestaande ziekte-toestand van jouw kind(je) of aan een combinatie van deze factoren.

## 11 Ontslag

Als de dokter bij jou is geweest, zal je samen met jouw kind naar huis mogen. Je krijgt de nodige richtlijnen voor de verdere verzorging van jouw kind thuis.

Indien je achteraf nog vragen of opmerkingen hebt, kan je altijd terecht op de afdeling pediatrie via het nummer 011 69 97 90.

Om de overgang naar de thuissituatie op te volgen, word je na het ontslag telefonisch gecontacteerd om opname en ontslag te overlopen. Indien je dit niet wenst, kan je dit weigeren.

## **12** Informatie over kosten

### **Opnameverklaring**

Bij de inschrijving van jouw kind zal het onthaal je vragen om de opnameverklaring te tekenen. In dit document leg je jouw definitieve keuze voor een één- of tweepersoonskamer vast.

### **Mijn ziekenhuisfactuur**

Tijdens je opname moet je niets betalen. De factuur wordt achteraf naar jou en jouw ziekenfonds opgestuurd. Je moet alleen de kosten betalen die het ziekenfonds niet betaalt. Indien je niet bent aangesloten bij een ziekenfonds, moet je de factuur volledig zelf betalen.

Heb je een hospitalisatieverzekering, neem dan voor jouw opname contact op om te weten voor welke kosten ze tussenkomen en welke kosten je zelf moet betalen.

## **13** Jouw dossier via my mynexuzhealth

### **Mijn patiëntendossier**

Als patiënt kan je jouw verslagen, afspraken, facturen, beeldmateriaal en persoonlijke gegevens in jouw patiëntendossier online raadplegen via mynexuzhealth. Dit is een beveiligde webapplicatie en app voor patiënten waarmee je toegang krijgt tot jouw medisch dossier. Ga naar [www.mynexuz.be](http://www.mynexuz.be) of download de app via de Google Play Store of de App Store.

Als ouder kan je toegang aanvragen tot het patiëntendossier van jouw kinderen. Kijk op onze website voor meer informatie.

### **Kies jouw maaltijd**

Wanneer je opgenomen bent in het ziekenhuis, kan je via de rubriek 'Uw maaltijden' zelf je maaltijden kiezen. Indien je een specifiek dieet volgt, worden de opties automatisch aangepast.

### **Vragenlijsten**

Afhankelijk van jouw ingreep, kan je hier voor en/of na jouw operatie vragenlijsten terugvinden. Het behandelend team kan deze resultaten raadplegen en gebruiken om jouw behandeling en de nazorg te optimaliseren.

### **Documentatie**

In deze rubriek kan jouw zorgverlener informatiebrochures ter beschikking stellen.

Via deze weg kan je ook uitgenodigd worden om vragenlijsten in te vullen. Zo zal je na een opname uitgenodigd worden om een tevredenheidsenquête in te vullen.

Wij adviseren jou de e-mailherinneringen aan te zetten voor nieuwe informatie zodat je geen vragenlijsten of documenten misloopt.



# Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for writing notes.

A series of horizontal dotted lines spaced evenly down the page, providing a template for writing.



## Vragen?

Raadpleeg de brochure 'Factuurwijzer', beschikbaar via het onthaal van het ziekenhuis of de dienst facturatie.

Voor vragen over de (toekomstige) factuur kan je contact opnemen met:

dienst facturatie

tel.: 011 69 92 22

e-mail: [facturatie@stzh.be](mailto:facturatie@stzh.be)

Afhankelijk van de situatie van jouw kind(je) (vb. geen verzekering, ten laste van het OCMW, verzekerd in een andere EU-lidstaat, ...), kan de sociale dienst gericht ondersteuning bieden en informatie geven over jullie rechten.

Wanneer nodig, kan je hen contacteren via:

tel.: 011 69 91 40

e-mail: [sociale.dienst@stzh.be](mailto:sociale.dienst@stzh.be)



**Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden**

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

[info@stzh.be](mailto:info@stzh.be) • [www.sint-trudo.be](http://www.sint-trudo.be)