

## Laag risico zorgpad - Zwangerschapsopvolging

Naam mama: .....

Verwachte bevallingsdatum: .....

Gynaecoloog: .....

Vroedvrouw: .....

Huisarts: .....

Termijn	Wat?	Bij wie?	Planning? Vragen?	Datum
8-9w	<ul style="list-style-type: none"> <li>controle bloeddruk en gewicht</li> <li>echo: bevestiging zwangerschap</li> <li>bloedafname (resultaten huisarts meenemen)</li> </ul>	gynaecoloog	<ul style="list-style-type: none"> <li>foliumzuur 0,4mg (tot 12w)</li> </ul>	
12w	<ul style="list-style-type: none"> <li>controle bloeddruk en gewicht</li> <li>echo 1: nekplooiemeting</li> <li>bloedafname en NIP-test</li> </ul>	gynaecoloog	<ul style="list-style-type: none"> <li>attest werkgever</li> <li>start zwangerschapsvitamines</li> <li>griepvaccin ifv seizoen</li> </ul>	
16w	<ul style="list-style-type: none"> <li>info omtrent zwangerschap, voedingsadvies en vaccinaties</li> <li>harttonen via doptone</li> <li>urinestaal</li> </ul>	vroedvrouw (ziekenhuis)		
20w	<ul style="list-style-type: none"> <li>controle bloeddruk en gewicht</li> <li>echo 2: structureel nazicht</li> </ul>	gynaecoloog	<ul style="list-style-type: none"> <li>zelfst. vroedvrouw contacteren (zie achterzijde)</li> </ul>	
24w	<ul style="list-style-type: none"> <li>controle bloeddruk en gewicht</li> <li>bloedafname + suikertest</li> <li>harttonen via doptone</li> </ul>	vroedvrouw	<ul style="list-style-type: none"> <li>aanvraag groeipakket</li> <li>erkenning (indien ongetrouwd)</li> </ul>	
28w	<ul style="list-style-type: none"> <li>controle bloeddruk en gewicht</li> <li>harttonen via doptone</li> </ul>	huisarts	<ul style="list-style-type: none"> <li>kinkhoestvaccinatie</li> </ul>	
30w	<ul style="list-style-type: none"> <li>controle bloeddruk en gewicht</li> <li>echo 3: nazicht groei + ontwikkeling</li> </ul>	gynaecoloog		
33w	<ul style="list-style-type: none"> <li>info omtrent arbeid en bevalling, kraamperiode, borst-/flesvoeding</li> </ul>	vroedvrouw		
36w	<ul style="list-style-type: none"> <li>controle bloeddruk en gewicht</li> <li>echo: groei</li> <li>vaginale wisser: streptokokken</li> </ul>	gynaecoloog	<ul style="list-style-type: none"> <li>koffer voor het ziekenhuis</li> </ul>	
38w	<ul style="list-style-type: none"> <li>controle bloeddruk en gewicht</li> <li>harttonen via doptone</li> </ul>	vroedvrouw of huisarts		
39w	<ul style="list-style-type: none"> <li>controle bloeddruk en gewicht</li> <li>echo: groei</li> <li>(eventueel) vaginaal onderzoek</li> </ul>	gynaecoloog		

Termijn	Wat?	Bij wie?	Planning? Vragen?	Datum
40w	<ul style="list-style-type: none"> <li>• controle bloeddruk en gewicht</li> <li>• cardiotocogram (monitoring)</li> <li>• vaginaal onderzoek</li> </ul>	gynaecoloog		
na bevalling	<ul style="list-style-type: none"> <li>• controle na 6 tot 8 weken met echografie</li> <li>• bespreken anticonceptie</li> </ul>	gynaecoloog		

### Ben je nog op zoek naar een zelfstandige vroedvrouw?

Ga dan naar [www.vroedvrouwen.be/zoek-een-vroedvrouw](http://www.vroedvrouwen.be/zoek-een-vroedvrouw) en vind er een bij jou in de buurt.

## Informatiemomenten tijdens de zwangerschap

### Vroedvrouwenconsultatie

- **16 weken:** informatie over het verdere verloop van je zwangerschap, voedingsadvies en vaccinaties, doptone om de hartactiviteit na te gaan en indien mogelijk een rondleiding door de verloskamer en materniteit.
  - duur: 45 minuten
  - locatie: Materniteit, afdeling H1 (volg de roze pijl)
  - wie: per koppel zodat jullie voldoende tijd hebben om al jullie vragen te stellen
- **33 weken (optioneel):** informatie over je arbeid, bevalling, voedingskeuze en kraamtijd
  - duur: 45 minuten
  - locatie: consultatie Botanique, Hovenierstraat 61/1, 3800 Sint-Truiden
  - wie: per koppel zodat jullie voldoende tijd hebben om al jullie vragen te stellen

### Infosessie 'Arbeid en bevalling' voor aanstaande ouders

- Uitleg over het verloop van de arbeid en bevalling, praktische tips en de periode na de bevalling
  - duur: ± 1,5 - 2 uur
  - locatie: zaal Conference, Campus Rummenweg (1e verdieping), Rummenweg 2, 3800 Sint-Truiden
    - » registratie ter plaatse door vroedvrouw
  - wie: in groepjes van 10 - 20 koppels (in functie van zwangerschapstermijn)
  - wanneer: op dinsdagavond om 19u30
  - deze infosessie is vrijblijvend, inschrijven via het secretariaat gynaecologie

### Infosessie Borstvoeding

- Onder begeleiding van een vroedvrouw/lactatiekundige een beeld scheppen over de borstvoeding, de voordelen, de werking en hoe het zal verlopen in het ziekenhuis en thuis
  - duur: 45 minuten
  - locatie: zaal Aesclepion, 1e verdieping D-blok (volg de turquoise pijl)
    - » registratie aan kiosk in inkomhal
  - wie: in groep (max. 5 koppels)
  - wanneer: elke eerste maandag van de maand om 17u30 en 19u30
  - deze infosessie is vrijblijvend, inschrijven via het secretariaat gynaecologie

### Vragen?

Materniteit: 011 69 94 80

Secr. gynaecologie: 011 69 94 85