

Nucleaire geneeskunde



# Behandeling met Metastron (strontium-89)

Alles wat je moet weten over  
de behandeling

**01**

## **Wat is een behandeling met Metastron?**

Metastron is een injectie die ontwikkeld is om de botpijn, veroorzaakt door je ziekte, te verminderen.

Metastron is chemisch gelijkaardig aan calcium.

Het vestigt zich op alle plaatsen waar er een verhoogde calciumopname is en die pijn veroorzaakt. Het blijft daar enkele weken ter plaatse om de pijn te verlichten. Metastron bevat een kleine hoeveelheid strontium-89 en straalt bijna volledig op de plaats waar ze geabsorbeerd wordt. Hierdoor is de behandeling zeer gericht.

**02**

## **Verloop van de behandeling**

De behandeling vindt plaats op de dienst nucleaire geneeskunde.

Via een injectie in de ader wordt Metastron toegediend. Daarna mag je het ziekenhuis verlaten.

Een lichte daling van de pijn treedt enkele dagen na de injectie op. Je kan eventueel een toename van de pijn merken in de eerste dagen na de toediening. Dit is normaal en neemt af.

Je mag de dosis van je pijnstillers opdrijven, indien nodig. Na twee weken, soms iets langer, zal de pijn sterk verminderen. Je arts zal

het gebruik van medicatie en de afbouw van pijnstillers verder met jou bespreken.

### **03** Duur van de behandeling

Het pijnstillend effect is maximaal zo een vier tot vijf weken na de injectie, met een gemiddelde duur van drie tot vier maanden.

### **04** Voorzorgsmaatregelen na de behandeling

Het grootste deel van het radioactief Metastron concentreert zich na de injectie in de pijnlijke zones, waar de bestraling nog enkele weken, in steeds afnemende mate, doorgaat.

Het veroorzaakt geen gevaar voor de mensen met wie je in contact komt. Het is belangrijk dat je de voorzorgsmaatregelen in acht neemt.

Gedurende de eerste week na toediening van Metastron, zal dit wel in de urine en het bloed aanwezig zijn. Daarom raden we aan om enkele leefregels te volgen gedurende zeven dagen na de injectie met Metastron. De behandelende arts bespreekt deze adviezen verder met jou.

- Plas altijd zittend en spoel onmiddellijk na het plassen het toilet twee keer door. Was goed je handen. Als je je urine moet bijhouden, zal de arts je hiervoor verdere instructies geven.
- Als er urine op het toilet is gemorst, doe je best handschoenen aan en maak je dit

schoon met zakdoekjes. Vervolgens doe je de handschoenen en zakdoekjes in een plastic zak en gooi je die met het gewone huisvuil weg. Als er radioactieve urine op kleding of beddengoed terecht komt, was je die apart in de wasmachine. Daarna kan je deze weer normaal gebruiken. In geval van incontinentie gebruik je vijf dagen incontinentiemateriaal.

- Vermijd rechtstreeks contact met uitscheidingsproducten (urine, stoelgang, braaksel en bloed). Gebruik indien nodig wegwerphandschoenen. Doe deze samen met het besmet afvalmateriaal (papieren doekjes, maandverband, inlegkruisjes) in een afsluitbare plastic zak en was je handen. Plaats dit afval apart en geef het pas mee met de huisvuilronde één week na het onderzoek.
- Informeer iedereen die je medisch behandelt dat je een behandeling met Metastron hebt gehad, en toon deze folder.

Enkel van de injectie kan je zelf enige hinder ondervinden. Er zijn geen merkbare neven-werkingen. Je mag eten, drinken en alcohol consumeren, tenzij je behandelende arts anders beslist. Enkel het aantal bloedcellen kan lichtjes dalen, hiervoor zal je arts regelmatig je bloed controleren. Metastron heeft geen negatieve invloed op het autorijden of het gebruik van machines.



## Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

dienst nucleaire geneeskunde  
tel.: 011 69 93 00



**Diesterssteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden**

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be